



Közösségi tervezés az Albert sétányon



Miniszteri látogatás a nyári táborban



Szomszédokkal jubilálunk



Életről szóló mesekönyvet kaptak a táborozók



Közeledik a becsengetés

Az iskolakezdéshez szükséges eszközök bevásárlásának hajrája ezekben a napokban ér csúcra. Arányaiban a legnagyobb kiadásra az elsősök szülei számíthatnak. Érdeemes a hipermarketekben szétnézni, a saját márkás termékek átlag alatti áron szerezhetők be. A legfrissebb adatok szerint a háztartások jelentős része költ ilyenkor számítástechnikai eszközökre is. Az alsó tagozatos újbudai diákok 2017

őszén is hasznos felszereléseket tartalmazó iskolakezdési csomagot kapnak. „A kerület ezzel igyekszik átvállalni a családok tanévkezdéshez kapcsolódó anyagi terheit” – olvasható Hoffmann Tamás polgármester köszöntőjében az Iskolanyitogató című kiadványban. (A tájékoztató a www.ujbuda.hu honlapról is letölthető.) Az óvodai évkezdő csomagok általában fogkefét, fogkrémet, papír

zsebkendőt, gyurmát, ceruzát, vízfestéket, esetenként fényvisszaverő karpántot tartalmaznak.

Idén szeptembertől az elsőtől a kilencedik évfolyamig minden tanuló ingyen kapja a tankönyveket. Az ingyenes ellátás egymillió gyermeket érint, ők a köznevelésben részt vevők 85–87 százalékát teszik ki

(Cikkünk a 6–7. oldalon)



» SIKERSZTORI

Átadták az ország első baba-mama padját

Az Anyatejes Világnap alkalmából az országban először Újbuda egyik forgalmas közterére került egy, a szoptatást és a babagondozást egyaránt segítő baba-mama pad. Az utcabútor a Beregszászi téri Bohócos játszótéren található, átadásán több közeleti szereplő is részt vett.



A Fiatal Családosok Klubja jóvoltából került baba-mama pad Újbuda egyik legforgalmasabb játszótérére. A speciális bútort, amely a szoptatást és a babagondozást teszi kényelmesebbé, az Anyatejes Világnap alkalmából adták át a Beregszászi téri Bohócos játszótéren. *Király Nóra* alpolgármester fontosnak tartja, hogy az anyák és babáik otthonukon kívül is komfortosan érezzék magukat. – Újbuda rendkívül családbarát kerület, amelynek egy újabb bizonyítéka a pad kihelyezése is – mondta. *Voit Eszter*, a gyártó Monello baby&more tulajdonos ügyvezetője azt szeretné, ha minél többen követnék a példát, és hasonló intézkedésekkel segítenék a családokat országszerte.

Az átadón *Dunai Mónika* országgyűlési képviselő, a Női Méltóságért albizottság elnöke hangsúlyozta, a kormány az adótörvények és az általános intézkedések mellett a közhivatalok és intézmények működtetésében is megnyilvánuló családbarát politikát képvisel.

A játszótéri eseményen megjelent a népszerű énekes, *Baby Gabi* is ikerfiaival, a jelenlévők pedig ajándéksorsoláson vehettek részt.

(T. K.)

Idén is tanulhatnak robotprogramozást az újbudai iskolások

Tekintettel a nagy érdeklődésre Újbuda Önkormányzata – az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. és a Gyerekakadémia közös szervezésében – ősszel újra elindítja élményalapú robotprogramozó tanfolyamát a kerületi általános iskolákban, ahová negyedikesektől nyolcadikosokig várják a jelentkezőket.

Az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. és a Gyerekakadémia közös kezdeményezéseként tavaly tíz helyi általános iskolában

tizenöt robotprogramozó szakkörben közel kétszáz diák tanult. A gyerekek nagy örömmel jártak a csoportokba, ahol – ahogy ők maguk fogalmaztak – „szórakozva tanultak”. A nagy siker láttán Újbuda Önkormányzata úgy döntött, idén folytatja és anyagilag is támogatja ezt a remek kezdeményezést. Azok a tanulók, akik részt vettek a tavalyi oktatáson, vagy már rendelkeznek megfelelő ismeretekkel, haladó csoportokban, emelt szinten fogják tanulni a robotprogramozást. Ők közösen készülhetnek majd a nekik meghirdetett versenyekre, hiszen a programozásból minden évben olimpiát is rendeznek – ki tud-

ja, hátha a következő nyertes csapat épp Újbudáról kerül ki! A haladó csoportok mellett természetesen idén is indulnak alapszintű szakkörök, amelyekre minden kerületben lakó és/vagy az újbudai általános iskolák valamelyikébe járó negyedikes, ötödikes, illetve hatodikos, hetedikos, nyolcadikos diák jelentkezhet. A foglalkozások az első félévben október elejétől kezdődnek maximum 15 fős csoportokban, havonta négy alkalommal minden héten ugyanazon a napon tartják őket, másfél órás időtartamban (2x45 percben).

(Folytatás a 2. oldalon)



ÚJ ÉPÍTÉSŰ LAKÁSOK

06 30 251 4000

SAVOYA-HÁZ



Újbuda megvédi a lakóit

Újbuda önkormányzata csak olyan beruházást engedélyez, amelyik figyelembe veszi a területen lakók érdekeit, és növeli az ott lévő ingatlanok értékét – hangsúlyozta a Takács Viktor főépítész a Buda Gardens tervezett beruházása kapcsán. Az Önkormányzat széles körű egyeztetéseket kíván folytatni annak érdekében, hogy csak olyan beruházás jöhessen létre Újbuda szívében, amely nem jár a forgalom elviselhetetlen bővülésével, megőrzi a környék lakóházas, zöldövezeti jellegét, sőt a zöldterületek arányának növekedésével jár. Az Önkormányzat elvárja a beruházótól, hogy olyan szolgáltató és szociális intézményeket létesítsen, amelyek egyaránt szolgálják a már ott élők és az újonnan beköltözők jólétét.

A Villányi út–Dávid Ferenc utca–Diószegi út–Tas vezér utca közti területet csaknem tizenöt éve, 2002 decemberében sorolták át I-XI/K jelű intézményövezetbe, Molnár Gyula akkori szocialista polgármester első intézkedései között. A jelenleg is hatályos szabályozás 20 méteres magasságig 50 százalékos beépítést engedélyez, és 20 százalékos zöldterületi arányt ír elő. Ez annyit jelent, hogy 37 ezer négyzetméter iroda, illetve kereskedelmi ingatlan építhető a Buda Gardens területének kiszemelt telken. A 2002-es szabályozásban a szocialista vezetésű önkormányzat nem vette figyelembe a környék terhelhetőségét, nem korlátozta semmilyen formában a forgalom növekedését.

Újbuda Önkormányzata 2017-ben kezdte meg a jelenlegi szabályozás felülvizsgálatát, miután a területen tulajdonos Henkel a telkek átalakítását kezdeményezte nála. Az ügyben májusban lakossági fórumot is tartottak. Ezt követően értesült az Önkormányzat arról, hogy a Horizon Development Kft. ingatlanfejlesztő megvásárolta a Magyar Államtól az ÉMI-nek helyet adó területet.

Újbuda Önkormányzata egyeztetéseket kezdeményezett a beruházóval annak érdekében, hogy a lakók érdekeit szem előtt tartó megoldások születhessenek meg. Az Önkormányzat megkezdte az egyeztetéseket a társhatóságokkal is, hogy megvizsgálja a beruházás környezetvédelmi hatásait, különös tekintettel a terület közlekedését érintő változásokra.

Az új szabályozásban az Önkormányzat garantálni kívánja a megfelelő távolságot a tömbben meglévő lakóépületektől, és azt, hogy az új épületek a lehető legkisebb további árnyékolást jelentsek az ott lévő lakások számára – hangsúlyozta a főépítész. Korlátozni kívánja ezen kívül a beépíthető négyzetmterek mennyiségét, a mélygarázsban létesíthető parkolóhelyek számát. Garantálni kívánja ezen kívül a lakófunkció megőrzését, a zöldterületek arányának növekedését és az ésszerű közlekedési kapcsolatok létrehozását.

Közösségi tervezés az Albert sétányon

Újbuda Önkormányzata rendhagyó munkára buzdította Kelenföld lakóit: elkezdték közösen újratervezni az egyik lakónegyvedet. Hamarosan kiderül, hogy milyen fejlesztési irányokat támogatnak.



A Fehérvári út–Andor utca–Rátz László utca–Etele út között található a kerület egyik leghangulatosabb lakónegyvede. Panelépületek és a két világháború között épült házak egyaránt vannak ezen az emberi léptékű, élhető közterekkel szabdalts területen. Az elmúlt években ezek közül néhányat már felújított az önkormányzat, az egyik legnagyobb játszótér pedig épp ezen a nyáron újul meg. Most a teljes tömböt lefedő fejlesztési terv készül, amihez az önkormányzat a lakosok segítségét kérte. A cél az volt, hogy a korszerűsítések eredményét szeressék a helyiek, modernebb, fenntarthatóbb közparkok szülessenek. A közösségi tervezés első lépéseként kérdőíveket alkalmaztak, hogy kiderüljön, melyek a fő értékek és problémák az „Albert sétány” kör-

nyékén. A válaszadók azt is elmondhatták, szerintük mire lenne szükség a területen. A június-júliusi felmérésben több százan vettek részt: sokan az internetes kérdőívet töltötték ki, mások a helyszínt járó kérdezőbiztosoknak mondták el véleményüket. A több mint 2300 vélemény és ötlet összesítve arról árulkodik, hogy a környékbeliek szeretnék, ha megújulnának a meglévő funkciók (játszóterek, sporteszközök, pihenőrészek stb.), de a parkos, zöld jelleget is megőriznék.

A kérdőíves felmérést követően találkozókat szerveztek július 22-én, ekkor délelőtt és délután is három-három helyszínen volt lehetőség a személyes tervezésre. Mindenütt térképes társasjáték várta a látogatókat, a feladat is ugyanaz volt: átfogó tervet alkotni a terület egészére. Ehhez csupán arra volt szükség, hogy az adott helyszínen a résztvevők meg tudjanak egyezni egymással. Az eszmecserék eredménye hét különböző terv lett a három helyszínen, ezek több korosztály, illetve térhasználoi csoport elképzelését is összefoglalják.

A közösségi tervezés utolsó állomásként a lakossági tervváltozatokra szavazhatnak a helyiek, az interneten vagy hagyományos módon. Online augusztus 14. és 28. között lehet véleményt nyilvánítani a tervezés honlapján, a budapestdialog.hu/albertsetany oldalon, személyesen pedig augusztus 27-én, a 6. kelenföldi lecsófesztiválon (Albert u. 26.). A szervezők várják a beszélgetni és a szavazni vágyókat is. (H. S.)

Idén is tanulhatnak robotprogramozást az újbudai iskolások

(Folytatás az 1. oldalról)

Az oktatás a LEGO MINDSTORMS EV3 robotok segítségével, játékos formában történik.

A kurzus díja 12 000 forint/hó, az önkormányzat támogatásával azonban az Újbuda Smart 11 Nonprofit Kft. iskolánként 15 diák részvételi díjának 80 százalékát megtéríti, így a szülőkre csupán havi 2400 forintos költség hárul. A támogatást az előző tanév tanulmányi eredményein alapuló prioritási sorrendben kaphatják meg a jelentkezők. Az első félévben a tanfolyam vizsgával zárul, ahol a nem támogatott résztvevők adnak számot tudásukról; az ezen legjobb eredményt elérő tanulót a Smart 11 Kft. támogatásban részesíti, így a második félévben már ők is csökkentett havi díj mellett vehetnek részt a kurzuson.

– Újbuda Önkormányzata elkezdte az oktatás fejlesztése iránt, ezért az iskolák számítógépes parkjának korszerűsítése és az okostantermek kialakítása mellett ezzel a lehetőséggel is szeretne hozzájárulni ahhoz, hogy a kerületi gyerekek a lehető legjobb esélyekkel induljanak az életben – mondta *Hoffmann Tamás* polgármester. A programozás tanulása fejlesztí az algoritmikus gondolkodást, ami segít gyors, intuitív és kreatív megoldásokat találni az élet bármely területén. A tanfolyam emellett a gyerekek pályaválasztási orientációját is befolyásolhatja, hozzásegítheti őket ahhoz, hogy kedvet kapjanak az informatikával összefüggő piacképes szakmák valamelyikéhez.

A kurzusra a jelentkezési határidő: 2017. szeptember 20.

Jelentkezni az alábbi oldalon az űrlap kitöltésével lehet: smart11.ujbuda.hu/robotok



Tisztelt XI. Kerületi Lakosok, Kedves Ügyfeleink!

Az FKF Nonprofit Zrt. idén nyáron is folytatja Budapest zöldövezetes kerületeiben a zöldhulladék begyűjtését. Szolgáltatásunkról társaságunk internetes elérhetőségén (www.fkf.hu) informálódhat bővebben, ahol feltüntetjük a körzethatárokat és az elszállítás napját is. A lehullott falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyíráskor is fontos, hogy odafigyeljünk a környezettudatosságra, és a zöldhulladékgyűjtést válasszuk! Ugyanis az így begyűjtött zöldhulladék (fa- és bokornyesedek, nyírt fű, gyom), ahelyett, hogy elégne vagy lerakóra kerülne, komposztálás után újra visszakerül a természetes körforgásba.

Kérjük, ügyeljünk arra, hogy a zsákba kizárólag zöldhulladék kerüljön!

A zöldhulladékos zsákokat legközelebb az alábbi címeken és kiemelt partnereinknél lehet beszerezni:

ECSERI ÚTI KÖZPONTI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI KIRENDELTSÉG
1098 Budapest, Ecseri út 8.
Pénztári nyitva tartás: H-Cs: 8.00–15.30; P: 8.00–14.00

BUDAI ÜGYFÉLSZOLGÁLATI KÖZPONT
1027 Budapest, Fő u. 47.
Pénztári nyitva tartás: H. sze. cs: 8.00–15.30; K: 10.00–17.30; P: 8.00–14.00

Az értékesítő helyek további címlistájáról ügyfélszolgálati irodáinkban vagy weboldalunkon tájékozódhat: www.fkf.hu

TEGYÜNK EGYÜTT KÖRNYEZETÜNKÉRT!

Szeretnénk felhívni figyelmüket szelektív hulladékgyűjtő udvarainkra, ahol többek között ingyenes szolgáltatásainkat is igénybe vehetik. A lakossági hulladékudvarokban szakképzett személyzet segít a háztartásokban keletkező, anyagfajtánként elkülönítetten gyűjtött szelektív, veszélyes, valamint speciális kezelést igénylő hulladékok átvételében. A hulladékudvarok elsődleges célja a hulladékok anyagában történő hasznosítási arányának javítása, valamint a veszélyes hulladékok környezetbe jutásának megakadályozása.

Társaságunk honlapján és a hulladékudvar telefonszámán:

06/30/414-2007 tájékozódhat a hulladékok típusairól, valamint az ingyenesen leadható mennyiségekről.



KUPON
A kupon tulajdonosa a XI. kerületi hulladékudvarban – amennyiben minimum 10 kg súlyú üveghulladékot visz be –
AJÁNDÉKBÁ KA: 1 DB FKF-ES KISKUKÁT
BEVÁLTHATÓ: 2017. szeptember 15-éig
A HULLADÉKUDVAR CÍME: XI. kerület, Bánk bán u. 8-10.
(H–P: 10.00–18.00; Szo: 8.00–14.00)
BŐVEBB INFORMÁCIÓ: www.fkf.hu
KÉKSZÁM: 06/40/353-353

Újbudai Ősz szabadtéri rendezvények :: 2017

Augusztus 27., vasárnap
6. Kelenföldi Lecsófesztivál
Albert utca 26. (Óvodakert)
Gyereksarok, rajzverseny várja a kicsiket, a felnőttek a lecsófőző versenyen mérhetik össze tudásukat. A színpadon Bihari Gellért humorista, a Pedrofon zenekar, Takács Tamás és Boggie!

Szeptember 2., szombat
29. Gazdagréti Halászléfőző Verseny
Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti park
Egész napos programok, kézműves foglalkozások, színpadi előadások, vidámpark várja a vendégeket. Fellépnek többek között: Fatima, Budapest Jazz Orchestra és Malek Andrea. Az estet zenés időutazás zárja Arató discolal.

Szeptember 3., vasárnap
Szomszédok Űnnepe
Gazdagréti út és a Rétkerülő út közötti park
A Szomszédok telerendezvény 30. születésnapjára számos színes program, verseny fogadja a rajongókat. Egyszeri és megismételhetetlen alkalom, hogy találkozzon a sorozat kedvenc színészeivel! Este Szűcs Judith, Abaházi Csaba és a MégÉgyKör, valamint tűzijáték szórakoztatja a közönséget.

Szeptember 9., szombat
Válássz Sportot Újbudán!
BudaPart Kopaszi-part, Andalgó utca (bejárat a Dombóvári utca felől)
Közel negyven sportág, több mint 70 egyesületi kosztály mellett versenyek, látványos sportbemutatók várják a látogatókat.

Szeptember 10. vasárnap
Őszköszöntő fesztivál
Bikás Park
Fertéges szórakozás, változatos programok, koncertek, sztárfellépők, kézműves foglalkozások, játékok, ugrálóvár, vásár, családi programok. Részletek www.ujbuda.hu

Szeptember 16., szombat
Őrmező Űnnepe
Költők parkja
Színes gyermek- és családi programok, bemutatók, koncertek, bográcsoz főzőverseny várják a látogatókat. A nap végén a színpadi desszert a Bon-Bon!

Szeptember 23., szombat
Helyi Értékek Napja
Gazdagréti, Dzsungel park (Torbágy utca és a Frankhegy utca között)
Kóstolhatnak illatos és fűszeres ételeket, italokat, megismerhetik hazai szőlő, keresztesemes hímzés, salámi hordó készítését, az újbudai és megyei értéktárakat. Fellépnek az újbudai tehetségek mellett néptáncosok, népzeneészek, a Budapesti Operettszínház művészei, végül a Holdviola bújtatja modern kontósbe népdalainkat.

Szeptember 23., szombat
Pajkos utcai Vigasságok
(Andor utcai kereszteződésnél)
14 órától ismét pajkos programok a kicsiknek és nagyoknak! Lesz kézműves foglalkozás, játszósziget, falmászás, rekeszmászás. A jó hangulatot emellett a Rock&Magic, Alma-koncert és az esti utcából is garantálja.

Szeptember 24., vasárnap
3. Újbudai EgészségPart
Feneketlen-tó partja
10–19 óráig minden adott lesz a helyes életmód folytatásához; szűrővizsgálatok, egészségügyi tanácsadás, sportprogramok, egészséges ételek bemutatója. Emellett neves fellépőkkel, vetélkedőkkel és nyereményekkel várják a családokat!

Szeptember 28. –október 1., csütörtöktől vasárnapig
Szent Mihály-napi búcsú Albertfalván
A több évtizedes múltra visszatekintő, a templom védőszentjéhez kapcsolódó rendezvényt az Albertfalvi Keresztény Társaskör szervezi.

Szeptember 30., szombat
Közlekedésbiztonsági Nap
– LiteRide Légy az Orangyalom!
Bikás Park
14–20 óráig szórakoztató vetélkedőkkel bővíthetik a gyermekek közlekedésbiztonsági ismereteit, köztük KRESZ-park, ügyességi pálya, vezetéstechnikái játék, láthatósági sátor, szimulátorok, részeg szemüveg. Minikoncertek, Dumaszínház, Fényszínház, Orangyal táncprodukció is emeli a hangulatot.

Október 7., szombat
Kelenvölgyi Ézerjő
Tradicionális szüreti felvonulás, táncbázis, komédiások, népi játszóház, kézműves foglalkozások, koncertek, és természetesen a bor és a bográcso is fontos szerepet kapnak. A fesztivált az InFusion Trió műsora zárja.

Október 23., vasárnap
Megemlékezés az '56-os emlékműnél
Móricz Zsigmond körtér, Gomba

November 11., szombat
Kerület Napja
Egész hetes programsorozat keretében aranylakodalmások erősítik meg fogadalmukat, közösen szülinapoznak „Újbuda babái”. 11 km távot futnak a sport szerelmesei, továbbá átadják a kerületi kitüntetések és díszpolgári címeiket is.

Miniszteri látogatás a nyári táborban

Idén is ellátogatott Kamaraerdőre, a nyári napközis táborba Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője. A vizit idején kerületi általános iskolások vakációztak az ifjúsági park területén.

Látogatása során a miniszter megismerte a nyári tábor programjait, majd beállt focizni a fiatalok közé. Ezt követően pedig a gyerekekkel ebédelt. – Mi, felnőttek úgy tartjuk, alkotó életünk titka, hogy meg kell tudnunk őrizni gyermekii szellemiségünket – mondta köszöntőjében *Simicskó István*, majd hozzátette: a tá-

bor a barátságról, a sportról, a kapcsolódásról és a szórakozásról szól, miközben a fiatalok erősödnek, fejlődnek, közösséggé formálódnak, ami a felnőtteknek is nagy öröm. Kiemelte: fontos, hogy az újbudai diákok évről évre ebben a színvonalas táborban tölthetik idejüket, rengeteg színes programon vehetnek részt, köztük kézműves és informatikai foglalkozásokkal, úszással, illetve egyéb sport- és kirándulási lehetőségekkel.

A táborozók számára kiemelkedő esemény volt a politikus vendé-



geskedése, aki idén is szívesen csatlakozott a sportfoglalkozáson részt vevő gyermekekhez. – Évek óta visszatér hozzánk a miniszter úr, aki mindig különleges figyelmet fordít arra, hogy látogatásai alkalmával nemcsak értékes gondolatokkal, hanem ajándékokkal is köszöntse a gyerekeket – mondta *Homolay Károly*, a Gárdonyi Géza Általános Iskola igazgatója, a tábor vezetője. – Egész évben hozzávetőleg kétszáz pedagógus gondoskodik arról, hogy a tá-

borba érkező több mint ezer tanuló hasznosan tölthesse szabadidejét – tette hozzá.

Simicskó István külön üdvözölte *Gáli Marianne* pedagógust, aki a Gárdonyi Géza Általános Iskola tanáráként harminc esztendeje dolgozik a kerület nyári táboraiiban, így Kamaraerdőn is hosszú ideje segíti a vakációzást. A táborozó diákok labdákat, a pedagógusok pedig bögrét, törölközőt és fürdőjegyet kaptak ajándékba a képviselőtől.

(D. B. S.)



Tudta-e Ön, hogy...

...sokszor hangoztatott probléma a vastagbélrák, amely 90 %-ban megelőzhető lenne. Sajnálatos módon, a különböző tünetek miatt már régóta szenvedő betegek csak az utolsó pillanatban fordulnak orvoshoz, ami a legtöbb esetben már késő.

Dr. Szőnyi Mihály a Budai Magánorvosi Centrum gasztroenterológusa, belgyógyász, a különböző tünetek miatt már régóta szenvedő betegek csak az utolsó pillanatban fordulnak orvoshoz, ami a legtöbb esetben már késő. Dr. Szőnyi Mihály a Budai Magánorvosi Centrum gasztroenterológusa, belgyógyász, a különböző tünetek miatt már régóta szenvedő betegek csak az utolsó pillanatban fordulnak orvoshoz, ami a legtöbb esetben már késő.

A Magyar lakosságban 40 éves kor felett a betegség előfordulása gyakoribbá válik, 50 év felett pedig jelentősen megnövekszik. A női és férfi lakosságot egyaránt érinti. Megelőzőként 50 éves kor felett a vastagbél tükrözéses vizsgálata a megoldás. 40 és 50 éves kor közt a gasztroenterológus mérlege-

» EGÉSZSÉGRÓVAT

lésétől függ, hogy első körben széklet vér-vizsgálatot végez-e vagy az endoszkópos vizsgáló módszert választja.

A szolgáltatások tárháza ma már sokszínű. A közellátás keretein túl, megfelelő magánorvosi centrumok is léteznek. Rövidebb határidővel és hozzáértő csapattal várják az emésztőszervi panaszokkal küzdő pácienseket. Lehetőség van bődításban, altatásban is végezni a vizsgálatokat. A Budai Magánorvosi Centrumban jól felszerelt, kulturált, csendes, nyugodt környezetben várjuk betegeinket. A labor, a hasi ultrahang és az endoszkópos vizsgálatok az alapvető "támaszaink". Különböző, úgynevezett funkcionális vizsgálatok, mint a helikobaktérium kimutatását célzó UBC teszt, vagy a laktóz érzékenységet vizsgáló H2 teszt is rendelkezésre áll. Kapszulás endoszkópos vizsgálatok megszervezésére is lehetőség van. A vizsgáló eljárás kiválasztása komoly, hozzáértést igénylő feladat. A beavatkozásokat követően a betegek kontrollja, protokoll szerinti ismételt vizsgálatok elvégzése, felülvizsgálata természetesen biztosított. A fentiek kívül akut rosszullét esetén a nap 24 órájában is rendelkezésre állunk. Ne feledjék, az idejében felismert vastagbélrák a legtöbb esetben még gyógyítható, a tünetek jelentkezésekor forduljon mihamarabb szakorvoshoz!



Az Egészségrovatot a



BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM
támogatta.

Magánorvosi Centrumunkban elegáns környezetben várjuk pácienseinket, akik magas színvonalú egészségügyi ellátásban részesülnek szakembereink segítségével.

- KARDIOLÓGIA SZÜRÉSI CSOMAGOK
- ÜZEMORVOSI ELLÁTÁS
- ULTRAHANGOS VIZSGÁLATOK
- DIABETOLÓGIA, ENDOKRINOLÓGIA
- BŐRGYÓGYÁSZAT, ALLERGIOLÓGIA
- NŐGYÓGYÁSZAT, UROLÓGIA
- LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK
- MENEDZSERSZÜRÉS
- BELGYÓGYÁSZAT, GASZTROENTEROLÓGIA
- PSZICHOLÓGIA, PSZICHIÁTRIA
- GYERMEKGYÓGYÁSZAT
- REUMATOLÓGIA
- NEUROLÓGIA
- ORTOPÉDIA

Budai Öltöközpont, egy pont az egészségéért!!
1117 Budapest, Fehérvári út 82. Bejárat a Bánát utca felől.
Tel.: 06-1-794-3980, 06-20-356-4353; Fax: 06-1-794-3980
info@budaioltokozpont.hu www.budaimaganrendelo.hu

VÁRJUK ÖNT IS MAGÁNORVOSI CENTRUMUNKBAN!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM



Zöld Stratégia – kérdőív

Újbuda Önkormányzata egy országos szinten is példaértékű ZÖLD STRATÉGIA megalkotására készül, amelyhez egy kérdőív kitöltésére kéri a lakosság segítségét. A kérdőív célja, hogy felmérje a lakosok általános elvárásait, használati szokásait, elégedettségét és problémáit a kerület zöld felületeivel és zöld területeivel (közterekkel, közparkokkal, egyéb zöld felületi elemekkel) kapcsolatban.

Tisztelt Olvasó!

Kérjük segítse munkánkat egy kérdőív kitöltésével. A QR-kódot beolvasva, a linkre kattintva egy kérdőív jelenik meg, amelynek célja, hogy felmérje a lakosok általános elvárásait, használati szokásait, elégedettségét és problémáit a kerület zöld felületeivel és zöld területeivel (közterekkel, közparkokkal, egyéb zöld felületi elemekkel) kapcsolatban.

A kérdőívet az alábbi linken is megtalálják:

[ujbuda.hu/ujbuda/
zold-strategia-kerdoiv](http://ujbuda.hu/ujbuda/zold-strategia-kerdoiv)

GASZTROENTEROLÓGIAI MAGÁNRENDELÉS A XI. KERÜLETBEN!

Dr. Szőnyi Mihály

Szeretettel várom a gyomor-bélrendszeri panaszokkal küszködő pácienseket! Nyelőcső-, gyomor-, hasnyálmirigy-, epe-, máj-, bélrendszeri problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Gyomorerégés? Reflux? Puffadás? Székrekedés? Hasmenés? Kíméletes endoszkópos vizsgálatok, vastagbélrák szűrés.

Bejelentkezés: 06-20-356-4353

A BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM 2017. JÚNIUS 6-TÓL 50%-KAL CSÖKKENTETTE A LABORATÓRIUMI VIZSGÁLATOK ÁRAIT

Az új vérvételközpontunk a megszűnő Mens Mentis Egészségcentrum laborjának helyén fogadja a pácienseket.

Már reggel 6 órától várjuk Önöket a Fehérvári út 89-95. szám alatt (bejárat a Kocsis u. felől).

Kellemes környezet, rugalmasság, gyorsaság és igen kedvező ár. A vérvétel kisgyermek esetén is elérhető!

BUDAI MAGÁNORVOSI CENTRUM

Online bejelentkezés:
www.mensmentis.hu/online-bejelentkezes
telefon: 06/1/445-0700 • 06/20/356-4353
e-mail: info@budaimaganrendelo.hu
www.budaimaganrendelo.hu

CITY TAXI
2-111-111

+36 1 20 70 2-111-111

UTAZÁSAIHOZ VÁLASSZON MEGBÍZHATÓ PARTNERT!

AUTÓINKBAN BANKKÁRTYÁVAL IS FIZETHETI!

paypass, Mastercard, Maestro, VISA, VISA ELECTRON, AMERICAN EXPRESS

Minősített budapesti taxi

QR code

Manual Hungary Kft.
Hivatalos Konic Minolta márkakereskedés és márkaszerviz

> Bérbeadás, eladás, márkaszerviz
> Költségelemzés
> Üzemeltetés

Újbudai cégek részére 10% kedvezményt biztosítunk!
iroda@manualhungary.hu | www.szinesfenymasolok.hu

Készülj a nyár legnagyobb Vásárlási Maratonjára!

A Premier Outlet ismét különleges eseménnyel készül: augusztus 25. és 27. között, péntektől vasárnapig óriási Vásárlási Maratont rendez, így közel 90 üzlet több száz világmárkája közül válogathatunk, és akár 90% kedvezménnyel pezsdíthetjük fel ruhátárunkat az őszi szezonra.



Vágjunk neki felkészülten az őszenek!

Ha szeretnénk felkészíteni a gardróbunkat az őszi szezonra, akkor érdemes a Vásárlási Maraton idejére időzíteniünk, hiszen akár 90% kedvezménnyel vásárolhatunk.

- Kényelmes lábbeliért vagy egy pár új alkalmi cipőért irány a Salamander, a Geox és az Ecco üzletei.
- A farmer sohasem megy ki a divatból. A Levi's, a Retro, a Pepe Jeans, a Replay, a Devergo, a Gas és a Mustang üzleteiben mindenki megtalálja a tökéletes nadrágot.
- A sportosabb darabok kedvelői látogassanak el az Adidas, a Columbia, a Converse, a Helly Hansen, a Nike, a Players Outlet vagy a Puma üzleteibe!
- Azok, akik a nyár végére tartogatták a legdivatosabb ruhák, fehérneműk vagy kiegészítők beszerzését, olyan üzletek kínálatából válogathatnak kedvezményes áron, mint a Benetton, a Mango, a BL Óraszalon, a Gant, a Guess, a J. Press, a Triumph, a Calzedonia, az Intimissimi, a Tezenis és a Tommy Hilfiger.
- A háromnapos Vásárlási Maraton ideje alatt félóránként közlekednek a biatorbágyi outletközpont ingyenes különjáratai a Széll Kálmán térről és a Nyugati térről a Premier Outletbe és vissza, valamint az esemény első két napján hosszabbított nyitva tartással, 10 órától 22 óráig várják a látogatókat.

További információ: www.premier.hu
<https://www.facebook.com/PremierOutletBudapest>

(X)

Katonatisztek köszöntése

A nyár folyamán három katonatisztet köszöntöttek kerek évfordulós születésnapjuk alkalmából Újbudán. A különleges szokást egy éve honosította meg Simicskó István honvédelmi miniszter, a XI. kerület országgyűlési képviselője.



Patkós Imre ezredes idén nyáron töltötte be 90. életévét. 1948-ban a kormány hadseregszervezést írt ki, és ő önként jelentkezett katonának. Sok tanulás után elvégezte a tiszti iskolát, majd a műszaki csapatoknál kötött ki. Felesége szintén katona volt, lányuk érkezése után azonban leszerelt. Harmancöt esztendeig, neje haláláig éltek szeretetben, három unokájuk született. Az ezredes a mai napig úgy vallja, katonának lenni nagy és megtisztelő feladat. Büszke rá, hogy ő is tagja lehetett Farkas Bertalan stábjának, vele ma is szívesen látják egymást. Nyugdíjas éveiben is nagyon aktív maradt, besegett a Zrínyi Kiadónál, emellett töb-

bedmagával létrehozta a Balassi Bálint Bajtársi Egyesületet, hogy összefogják a leszerelt katonákat, és aktív társasági életet teremtsenek nekik. Patkós Imre húsz éve újra megtalálta a szerelmet Valéria személyében, aki igazi társa a mindennapokban. Idilli életet élt, idős korát csak dédunokája korai távozása árnyékolta be, akiről édesanyja könyvet is írt „Dalma, a bátor tündérke” címmel.

A 85. születésnapját ünneplő Kovács József 17 esztendősen állt katonának, és 40 évig teljesített szolgálatot. Híradósként az volt a feladata, hogy vezetékeket építsen ki az ország különböző pontjain. Feleségével, Évával 1951-ben ismerkedett meg, találkozásuk szerelem volt első látásra. 1953-ban nősült meg, és még abban az évben karácsonykor világra jött egyetlen kisfiuk. 1993-ig, neje haláláig Kovács József boldog házasság-



ban élt, azóta teljesen egyedül vezeti a háztartást, megtanult sütni-főzni, mosni, vasalni és takarítani. Rengeteg időt tölt budaörsi telkén, amely napi munkát ad számára, emellett szereti a nyomozós filmeket és a krimit is. Mint mondja, nem

foglalkozik a korával, mert belül sokkal fiatalabbnak érzi magát. Szolgálatáért számos kitüntetést kapott, a honvédelmi miniszter oklevele is külön helyet foglal el a díjak sorában.

Faragó Lajos kimagasló sportteljesítménye miatt lett alezredes. A labdarúgást Kispesten kezdte, pályafutása során három bajnoki címet szerzett az akkor már Honvéd néven szereplő gárdával,



amely a kor legjobb együtteseinek közé tartozott. Az '50-es években hétszeres válogatott volt, és tagja az 1960-as római olimpián bronzérmet szerző csapatnak. 1963-ban vonult vissza, 146 élvonalbeli mérkőzéssel a háta mögött. Ezután edzőként folytatta pályafutását, többek között a Damaszkuszt készítette fel egy kínaiak elleni mérkőzésre, ami aztán politikai okok miatt félbeszakadt. 1987-ben ment nyugdíjba. Feleségével 56 esztendeje házasodtak össze, két gyermekük és öt unokájuk született. Faragó Lajos 85. születésnapját nagy családi körben fogják ünnepelni augusztus végén.

LEGO ROBOT PROGRAMOZÓ TANFOLYAM GYEREKEKNEK

ÉRDEKEL A PROGRAMOZÁS?

GYERE EL HOZZÁNK ÉS MEGTANÍTUNK VALÓDI ROBOTOKAT PROGRAMOZNI, A ROBOTÉPÍTÉSNEK MOSTANTÓL CSAK A FANTÁZIÁD SZAB HATÁRT!

Két korcsoport, két szinten
4-5. illetve 6-8. osztályos korcsoportok,
15 fős csoportokban
kezdő és haladó szinten
a kerület általános iskoláiban

Újbuda Önkormányzata megtéríti
a részvételi díj 80%-át

Bővebb információ
és jelentkezés:
smart11.ujbuda.hu/robotok oldalon
2017. szeptember 20-ig

Kapcsolat:
info@gyermekakademia.hu
06 (70) 385-0365

Kelenföldi Leecsófesztivál

2017. AUGUSZTUS 27.
ALBERT UTCA 26. (ÓVODAKERT)
ESŐNAP: 2017.09.03.
VÁRJUK A CSOPORTOK JELENTKEZÉSÉT A
LUDANYI.ATTILA@UJBUDA.HU CÍMRE

FELLÉPŐK:
• CSODAVILÁG GYERMEKZENEKAR
• PORWAY'S JAZZ BAND
GÁL CSABA BOOGIE
• BIHARI GELLÉRT HUMORISTA
• PEDROFON ZENEKAR
TAKÁCS TAMÁS

DÍJAK:
• KELENFÖLD LEGJOBB LECSÓJA VÁNDORKUPA
• A LEGJOBB LECSÓNAK
ÉS A LEGJOBB GYERMEKRAJNAK KÜLÖNDÍJ

AMIT BIZTOSÍTUNK:
TÜZET, VIZET, PARADICSOMOT, PAPRIKÁT, HAGYMÁT ÉS EVŐESZKÖZT
BOGRÁCSRÓL, FÚSZERRŐL ÉS EGYÉB KELLÉKEKRŐL
A CSAPATOK GONDOSKODNAK

FOLYAMATOS GYERMEKPROGRAMOK,
ELEVEN PARK, UGRÁLÓVÁR, VATTACUKOR
A LECSÓFESZTIVÁLON FOLYTATÓDIK AZ ALBERT SÉTÁNY KÖZÖSSÉGI TERVEZÉSE:
ITT IS LEHET SZAVAZNI A HELYIEK ÁLTAL KÉSZÍTETT TERVVÁZLATOKRA!

GYERMEKRAJZ VERSENY „ÁLMAIM JÁTSZÓTERE”:
A RAJZVERSENY FŐDÍJA 3000 FT FAGYLAJTÓZÁS A SZURGENT CUKRÁSZDÁBAN

Nagy kedvezményekkel segítik az iskolások és az óvodások szüleit Közeledik a becsengetés ideje



Új adómentes juttatás lehet az óvodai ellátás

Jó hír a családbarát munkáltatóknak, hogy január 1-jétől a bölcsődék mellett az óvodákra is kiterjed a szja-törvény azon pontja, melynek értelmében adómentes az ingyen vagy kedvezményesen nyújtott szolgáltatás, ha nem pénzbeli formában történik. Az adómentesség egyaránt vonatkozik az állami, az önkormányzati, az egyházi és a civil vagy a munkahelyi fenntartású intézményekre – emelte ki az adozone.hu. Adómentes juttatásnak tekinthető az is, ha egy cég, szervezet a szolgáltatás vásárlásáról a nevére szóló számla ellenében téríti meg a munkavállaló által megelőlegezett összeget, vagy pedig egy meghatározott összeget átad a munkavállalónak, akinek a szolgáltatás vásárlásáról el kell számolnia.

Még néhány nap, és ismét megszólal az sulicsengő. A Dél-budai Tankerületi Központ újbudai körzetében 15 általános iskolában kezdődik meg a tanítás szeptember 1-jén, több mint ezer első ül az iskolapadba.

A vásárlási hajrá ezekben a napokban ér csúcsra, az üzletek megtelnek gyerekekkel és szülőkkel, akik lázasan válogatnak az iskolaszerek között. A legtöbbet az elsősök szülei költik, hiszen nekik iskolatáskát,

írószereket is kell venniük a többi felszerelés mellett. A legolcsóbban a hipermarketek vásárlói úszhatják meg, főleg a saját márkás termékekkel, de egyre több család költ ilyenkor számítástechnikai eszközökre is (tablet, e-book, laptop).

Szporolás támogatással

Általában az első szülői értekezletek is azt a célt szolgálják, hogy minél kevesebb fáradtságba és pénzbe kerüljön az iskolakezdés,

de ezen túlmenően a családok idén is többféle jelentős állami és önkormányzati támogatásban részesülnek. Az alsó tagozatos újbudai gyerekek 2017 őszén is hasznos felszereléseket tartalmazó iskolakezdési csomagot kapnak. „A kerület ezzel igyekszik átvállalni a családok tanévkezdéshez kapcsolódó anyagi terheit” – olvasható Hoffmann Tamás polgármester köszöntőjében az Iskolanyitógató című kiadványban. (A tájékoztató a www.ujbuda.hu honlapról is letölthető.) Az óvodai évkendő csomagok általában fogkért, fogkrémet, papír zsebkendőt, gyurmát, ceruzát, vízfestéket, esetenként fényviszaverő karpántot tartalmaznak.

– A rászorulókat támogatásról szóló önkormányzati rendelet értelmében rendkívüli újbudai támogatás adható a gyermekneveléshez kapcsolódó kiadásokra, ha a kérelmező családjában az egy főre jutó havi jövedelem 71 250 forint alatt van – tudtuk meg Mayer Pétertől, a Humánszolgálati Igazgatóság osztályvezetőjétől. A kérelemnyomtatványt kitöltve (a megfelelő mellékletekkel együtt) postai úton vagy személyesen, az Újbudai Polgármesteri Hivatal Szociális Ügyfélszolgálatán lehet benyújtani.

Az iskolájuktól messze lakó diákok az önkormányzat helyi rendeletének köszönhetően utazási kedvezményt vehetnek igénybe, ha az intézmény igazolja, hogy indokolt a tömegközlekedési eszköz használata. Az utazási támogatás félévenként, szeptembertől januárig, illetve február-

ingyenes ellátás így már országosan mintegy egymillió gyermeket érint, ők a köznevelésben részt vevők 85–87 százalékát teszik ki – közölte Hajnal Gabriella, a Klebelsberg Központ szakmai elnökhelyettese. A 9. évfolyam fölött a rászorulóknak jár az ingyenesség, idetartoznak egyebek között a tartósan beteg, a sajátos nevelési igényű, illetve a három- vagy többgyermekes családban élő tanulók. Az ingyenségre az iskolásokra van szükség, például szakorvosi véleményre, az emelt szintű családi pótlékra szóló igazolásra vagy gyámhatósági határozatra.

A könyvek kiszállítását a Könyvtárellátó Nonprofit Kft. (Kello) augusztus 1-jétől augusztus 31-éig végzi, így mire becsengetnek, mindenki kézbe veheti őket. – Az iskolák országosan 13 millió 50 ezer tankönyvet rendeltek meg, ebből mintegy 12 millió jut el a diákokhoz, 825 ezret az iskolai könyvtárak kapnak, 307 ezret pedig ingyen adnak a pedagógusoknak. A könyvek összértéke bruttó 12 milliárd forint – mondta sajtótájékoztatóján Tőczik Zsolt, a Kello ügyvezető igazgatója. Idén a tankönyvek bruttó átlagára 850 forint, ezen belül az állami kiadásúak átlag 670 forintba, a nem államiak átlag 1476 forintba kerülnek. A teljes mennyiség 68–70 százalékát teszik ki az állami kiadású tankönyvek, az összérték 55 százaléka jut rájuk.



A diákokra 180 tanítási nap vár

A tanév szeptember 1-jén, pénteken kezdődik, és 2018. június 15., péntekig tart. Az őszi szünet október 30. és november 3. között lesz. Az első félév 2018. január 26-án ér véget, az iskolák február 2-áig értesítik a tanulókat és a szülőket a tanulmányi eredményekről. Az egész évi tanítási napok száma az általános iskolákban 180, a nappali tagozatos szakgimnáziumokban 178, a gimnáziumokban, szakközép- és szakiskolákban 179. A végzős középiskolák 2018. május 3-án mennek utoljára iskolába.

Nyári felújítások

Az önkormányzat 2016-ban csaknem 400 millió forint, idén már 600 millió forint értékben hajtott végre fejlesztéseket az oktatási-nevelési körülmények javítása érdekében. Iskolákat, óvodákat és bölcsődéket újítottak fel 242 millió forint értékben, korszerűsítették az intézmények informatikai felszereltségét, és bővítették a sportolási lehetőségeket is.

Új év kezdődik a legkisebbeknek is

„Aki kerületi lakosként kérte az óvodai ellátást, annak 2014 szeptemberéig öt helyet tudunk biztosítani” – jelentette ki korábban Györflyné Molnár Ilona humánszolgálati igazgató. Az óvodáztatás alsó korhatára három év; azokat is át tudják venni valamelyik helyi intézménybe, akik október és december között töltik be harmadik életévüket. Szeptemberben 910 új óvodás érkezik, januárig pedig további 315, így 1225 új gyermekre számíthatnak a nevelők a meglévő 2820 ovis mellett. A XI. kerületben az Egyesített Bölcsődei Intézményekben összesen 826 gyermekkel kezdik meg a gondozási évet – 844 férőhely mellett –, közülük 410 lesz új. A beszkotatás szeptembertől október végéig tart.

Hogyan kell igényelni az ingyenes gyermekétkeztetést?

Újbudán ingyenétkeztést kapnak azok a bölcsődések és óvodások, akik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek, vagy tartósan betegek, illetve fogyatékosak, vagy olyan családban élnek, amelyben ilyen gyermeket nevelnek, illetve amelyben három vagy több gyermek van. Azok a családok is kaphatnak kedvezményt, ahol a szülő nyilatkozata alapján a havi nettó jövedelem összege nem haladja meg a 110 224 forintot. (A kedvezményről az érintett intézmények munkatársai is nyújtanak információt.)



Ön legyen előrelátóbb!

Gyakran előfordul, hogy a fogyasztók az év vége felé közeledve már nem találnak szabad kapacitással rendelkező szerelőt lejáró hitelességű lakás-mellékvízmerőjük cseréjéhez. Akiknek nem sikerül időben lecseréltetniük mellékvízmerőjüket, a vonatkozó jogszabályok értelmében megszűnik a mellékszolgáltatási szerződésük.

Foglaljon időpontot mielőbb!

Az ügyintézésrel kapcsolatos részletes információért keresse szórólapjainkat, látogasson el honlapunkra, a www.vizmuvek.hu-ra, vagy hívja munkatársainkat a Vízvonál 06 1 247 7777-es telefonszámon.

Vízvonál
06 1 247 7777



A HÓNAP BABÁJA



A HÓNAP BABÁJA

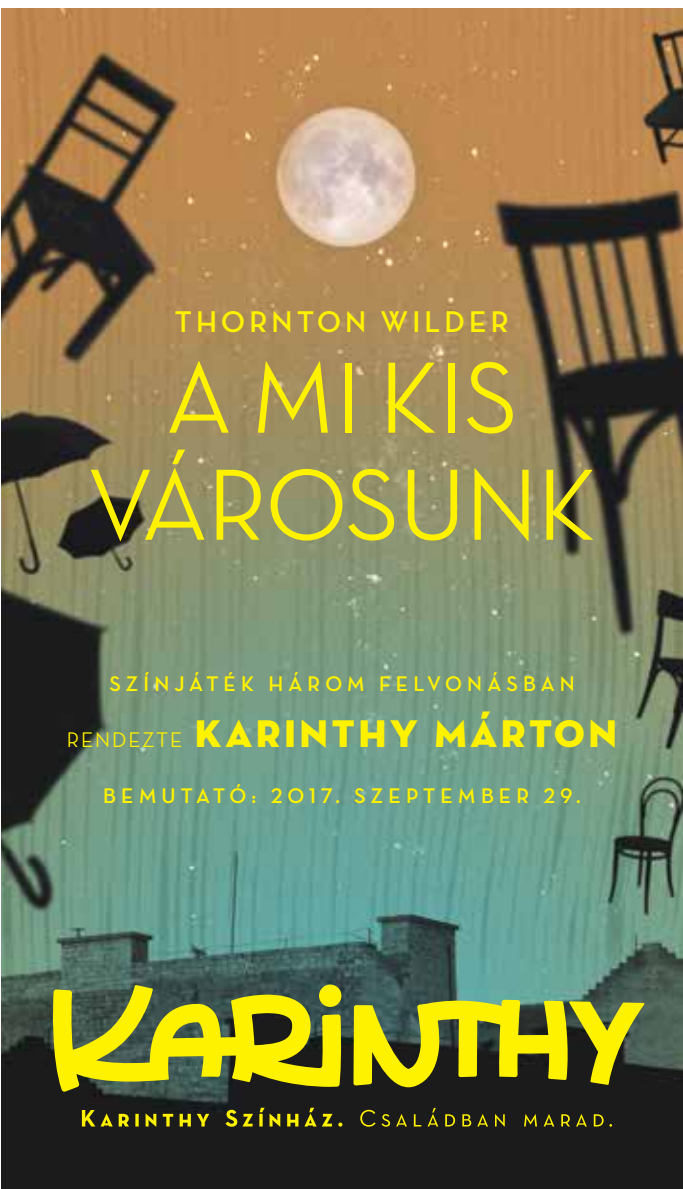
Siskovits Mira lett júliusban a hónap babája Újbudán, aki 2017. február 21-én született 50 cm-rel és 2840 grammal. Vidám, mosolygós kislány, aki valószínűleg pék lesz, mert reggelente nagyon korán kel. Szüleivel sokat sétál a Feneketlen-tónál és környékén, élvezi a nyarat, bár a kánikula kicsit őt is megviseli.

tól júniusig állapítható meg, összege 2017-ben maximum havi 3000 forint lehet, az egy főre jutó havi nettó jövedelemtől függően.

– Az állami általános iskolákban ingyenebédet kapnak azok a tanulók, akik rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülnek, erre pedig az lehet jogosult, akinek a családjában az egy főre jutó havi nettó 57 ezer forint alatt van – részletezte Mayer Péter.

Szeptemberig minden intézménybe megérkeznek a tankönyvek

– Szeptembertől az elsőtől a kilencedik évfolyamig minden diák ingyen kapja a tankönyveket, ezt nem kell külön igényelni. Az



V. ÖRÖKBEOGADOTT

Állatok Napja

SEPTEMBER 3. 10:30–16:00

Kutyabehívó VERSENY

Tóth Vera KONCERT

Interaktív bemutatók TANÁCSADÁSOK BESZÉLGETÉSEK

Kutya-Gazdi szépségverseny JÁTÉKOK

HELYSZÍN: Allee melletti Körösy sétány

MINDEN PROGRAM INGYENES

29. HALÁSZLÉŐZŐ VERSENY

Szeptember 2-án szombaton, a Gazdagrétűti út és a Rétkerületi út közötti parkban Várunk a csapatok jelentkezésére!

A Hódörversenyre augusztus 30-án (csütörtökön) délig lehet regisztrálni az alábbi adatokkal:
CSAPAT NEVE ÉS LÉTSZÁMA, A CSAPAT KÉPVISELŐJÉNEK NEVE, TELEFONSZÁMA, E-MAIL CÍME.

Az adatokat elektronikus úton a media@ujbuda.hu postán küldve vagy személyesen leadva a Központi Újbudai Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. címére várjuk.

1113 Budapest, Zsombolyai u. 5. II. em. 209.
(Jelenlétben a helyszínen csak korlátozott számban lehet.)
A vízhez egy pontnyi és a hűtőt csatlakoztatni is ingyenesen biztosítjuk minden társaság számára.
A verseny 8.00–12.00-ig tart.

Halászlézőző verseny programja:
8.00–9.00 Regisztráció
9.00–9.30 Hat- és faszalás
9.30–10.00 Halászlé leadása zsűrizésre
10.00 Zsűrizés kezdete
10.30 Eredményhirdetés

17.00 Fatima
17.30 Zoltán Erika
18.00 Budapest Jazz Orchestra és Malek Andrea
19.00 Szombat esti láz zenés időutazás az Arató diszkóval

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

SZOMSZÉDOK Ünnepe

2017. szeptember 3. (vasárnap)

A Gazdagrétűti út és a Rétkerületi út közötti parkban A programok kezdete 10 óra

Egyszeri és megismételhetetlen alkalom; ünnepeljen közösen a színészekkel és az alkotókkal!

Egész napos színpadi és sátorprogramok sok zenével!

15.30 Fajlítottás
16.00 Ünnepi torta
16.30 Pódiumon a Szomszédok sztárjai
18.00 Eredményhirdetés
18.30 Szűcs Judit
19.00 Abaházi Csaba és a MégEgyKör
20.30 Tűzijáték

Sokszínű vetélkedő a teleregény szereplőire szabva, köztük:
• Szálj be Te is az internetbe, ahogy Vágási Feri
• Sminkverseny a „Szívem egyetlen királynője” jegyében
• Szomszédos vetélkedő Janka néni módra
• „Düögölés” a Nagy Fehér sátrában
• János növényfelismerő erdésziskolája
• Lenke néni standján: mennyi az annyi?
• Szomszédok-túra

A rendezvények fővédnökei:
Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter, Újbuda országgyűlési képviselője és Dr. Hoffmann Tamás Újbuda polgármestere
Védnökök: Király Nóra alpolgármester, Sass Szilárd és Kerekgyártó Gábor képviselők

AVON
Csupekaland

CAMPING
Farkascsilla

Atlantic Press Kiadó

Prima
Könyvtár

SCOLAR

FORMATEX
Könyvtár

MD

PROGRAMAJÁNLO

Ajánló az Újbuda 60+ közel 300 havi programjából

Minden kedden és csütörtökön 9.00–10.00 Hahota joga
Helyszín: Bikás park, kék sportpálya melletti füves rész; ingyenes; további információ: Király Vilma 60+ Program önkéntes, 06/20/946-9793

Augusztus 24. 15.00–17.00
„Naplemente” – A demencia arcai programsorozat
Hasznos információk a demenciával való könnyebb együttélés érdekében 5/2. rész. Témavezető: Matics Katalin intézményvezető-helyettes, USZOSZ
Helyszín: Újbudai Szociális Szolgálat, Demens Klub, XI., Keveháza u. 6.; ingyenes; elérhetőség: Benkó Erzsébet klubvezető, Nagy Ágnes mentálhigiénés munkatárs, minden hétköznap 8.00–16.00 óra között a 06/70/492-0408-as telefonszámon vagy a benko.erzsebet@uszosz.ujbuda.hu e-mail címen

Augusztus 24. 19.00–20.30 Amfiteátrumi esték
Szabadtéri élő akusztikus koncert
Helyszín: Gazdagréti Községi Ház, XI., Törökugrató u. 9.; ingyenes; elérhetőség: minden hétköznap 9.00–19.00 óra között a 246-5253-as telefonszámon

ÚJBUDAI ÖNKÉNTES KOORDINÁCIÓS ÉS MÓDSZERTANI KÖZPONT
Ügyfélfogadási idő:
minden hétköznap 9.00–14.00 óra között
Cím: 1112 Budapest, Kérő utca 3.
Önkéntes segítségvonal: 381-1361 (H-P: 9.00–13.00)

CARING CITY | A GONDOSKODÓ VÁROS

ÚJBUDAI SZENIOR PROGRAMKÖZPONT
Nyitvatartási idő:
minden hétköznap 8.00–12.00 óra között
Cím: 1117 Budapest, Bölcső utca 3.

TOVÁBBI ELÉRHETŐSÉGEINK
Levelezési cím: 1113 Budapest, Bocskai út 39-41.
(A borítékra kérjük ráírni: Újbuda 60+ Program)
Központi telefonszám: (06 1) 372-4636
E-mail: 60plusz@ujbuda.hu
Weboldal: idosbarat.ujbuda.hu
facebook-oldalunk neve: Újbuda 60+ Program
(www.facebook.com/Ujbuda60pluszProgram)
Youtube csatornánk neve: Újbuda 60+ Program



Augusztus 28. 10.00–12.30 Bridzs-, rómi-, rejtvényklub
Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; elérhetőség: a program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840; e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu

Augusztus 30. 60+ természetjárás
Budai-hegység – előzetes jelentkezés szükséges!
Találkozó: 7.30, fogaskerekű, Városmajori végáll.; ingyenes; jelentkezés: Thaly Emese (Olajipari Tb.SE), 227-4089

Augusztus 30. 14.00–17.00 Bridzs-, sakk-klub
Helyszín: Kelen Civil Közösségek Háza, XI., Petzvál J. u. 42.; ingyenes; elérhetőség: a program ideje alatt a helyszínen, telefon: 2066-840, e-mail: kelencivilkozosseg@ujbuda.hu. Tichy-Rács József sakk- és bridzsoktató oktat: 14.00–15.00 óráig

Szeptember 5. Kápolnásnyék

Megtekintjük a gyönyörűen felújított Halász kastélyt, valamint a kastély történeti állandó és az Egy család – három iskolateremtő művész időszak kiállítását, illetve a kastélyparkot.



Ezután a Helytörténeti és Kovács-tárlatot nézzük meg, ahol Kápolnásnyék történetével ismerkedünk. Hazautazás előtt sétálunk a Velencei-tó partján.
Találkozás/indulás: 8.15 óra, Déli pályaudvar, sínek végi kijelzőknél; a vonat 8.40-kor indul; vonatjegy: 560 Ft egy irányba Bp.-bérlettel, 65 év felett ingyenes; költség: 1200 Ft/fő egységesen belépőkre; gyalogosan kb. 5 km-t teszünk meg összesen. Kényelmes cipő ajánlott; visszautazás: délutáni órákban; maximális létszám: 30 fő; előzetes és visszaigazolt jelentkezés szükséges augusztus 30-áig Domoszlai Erzsébet önkéntesnél, tel.: 06/30/862-8152, e-mail: domoszlai.erzsebet@gmail.com

Szeptember 1-jétől újra várják az időskorú ügyfeleiket a 60+ Programközpontok

A nyári szünetet követően szeptember 1-jétől újra várja az időseket a Bölcső utcai és Kérő utcai programközpontunk. Az új és ismert programok indulásáról a következő Újbuda újságban, a szeptemberi 60+ programlistában, valamint szeptembertől a 60+ program ügyfélszolgálatán (1112 Bp., Kérő u. 3., tel.: 372-4636) kaphatnak információt.

Az időseket segítő önkéntes vonalunk változatlanul hívható minden hétköznap 9.00–13.00 óra között a 351-1361-es telefonszámon, ahol információkat kaphatnak a szolgáltatásról, valamint annak igényléséről.

A nyitásig telefonos ügyfélszolgálatunk továbbra is az érdeklődők rendelkezésére áll minden hétköznap 9.00–14.00 óráig a 372-4636-os telefonszámon.

Felhívás – továbbra is várjuk 60+ önkéntesek jelentkezését

A 60+ program működésének egyik fontos pillérét lelkes önkénteseink adják, akik a különböző programok/foglalkozások vezetése mellett (pl. meridiántorna, hahota joga, társalgási klub, fotóklub, kirándulások stb.) jó hangulatú közösséget is építenek egy-egy közös érdeklődési terület köré.

Ha korábbi munkájából vagy hobbijából kifolyólag Ön is rendelkezik olyan tudással, gyakorlati ismerettel, amit szívesen átadna időseknek vagy tapasztalatait megosztaná/cserélné kortársaival foglalkozás/program részeként (pl. hobbikör), akkor szeretettel várjuk jelentkezését a 60+ program önkéntesei közé! Jelentkezni szeptember 1-jétől minden hétköznap 8.00–14.00 óra között az Újbudai Szeior Programközpontban (cím: 1117 Bölcső u. 3., tel.: 06/1/372-4636), valamint a 60plusz@ujbuda.hu e-mail címen lehet.



ŐRMEZŐ ÜNNEPE
2017. SZEPTEMBER 16. SZOMBAT
ÚJBUDA, ŐRMEZŐ, KÖLTŐK PARKJA

GYERMEK/CSALÁDI PROGRAMOK

NAGYSZÍNPAD	PARK
10.00 Tértzene - Weiner Leó Zeneiskola	10.45 Ringató
10.30 Megnyitás, főzőverseny start	12.00 Bartha Tóni
11.15 Napvirág Zenekar	Bábszínháza – Paprika Jancsi
15.00 Majorka Színház	

EGÉSZ NAP:
„Vitéz László” Bábjáték Automata – Paprika Jancsi Csúszlizdája
Kenderkőc Népi Játsszóház – Kézműves foglalkozások – ugrálóvár – arcfestés
lufihajtogatás – kirakodóvásár – sportos bemutatók – ügyességi játékok – TeqBall

KONCERTEK / BEMUTATÓK

NAGYSZÍNPAD	PARK
12.00 Chameleon Jazz Band	10.25 Meridián torna
13.50 Kerületi zenei-, művészi-, tánc-, és mozgáscsoportok fellépése	13.35 Systema bemutató
16.00 Vadrózsák Néptáncgyűttes	20.40 Szivárvány Táncszínház -Tűztánc
16.45 Köszöntő és főzőverseny díjátadás	
17.00 Petőfi Musical Stúdió	
18.20 Darjeeling – a RockBázis felfedezettje /alterrock/	
19.30 CselesCsavók /rockabilly, swing/	
21.00 BON BON Együttes	

EGÉSZ NAP:
OPEN STAGE Lounge Session /zene-babzsák-lampion/
17.40 trance - 19.00 psy techno - 21.00 indie

További információk:
ŐRMEZEI KÖZÖSSÉGI HÁZ
cím: 1112 Budapest, Cirmos u. 8.
telefon: 309-0007 , e-mail: okh@ujbuda.hu



ŐSZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁL
A BIKÁS PARKBAN

BÚCSÚZTASSUK EGYÜTT A NYARAT!
ŐSZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁL A BIKÁS DOMBON!
2017. SZEPTEMBER 10.

KONCERTEK, SZTÁRFELLÉPŐK, KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK, JÁTÉKOK, UGRÁLÓVÁR, VÁSÁR, CSALÁDI PROGRAMOK

RÉSZLETEK WWW.UJBUDA.HU



A közösségi házak programjaiból

A virtuozitás magasiskolája

Romantikus mesterművek Kocsis Krisztián zongoraművész tolmácsolásában

Albertfalvi Községi Ház

2017. augusztus 26., szombat 18 óra

Kocsis Krisztián zenész szülők gyermekeként már igen korán komponált és improvizált, mindennapjai zenehallgatással, zongorázással teltek. 2013-ban édesapja, *Kocsis Zoltán* vezénylete mellett debütált a Bartók Béla Nemzeti Hangversenyteremben Mozart A-dúr K.414-es zongoraversenyével. Az ifjú művész számos hazai és nemzetközi zongoraverseny díjazottja, tavaly a Liszt Ferenc Nemzetközi Zongoraverseny egyetlen magyar döntőseként számos különdíjjal jutalmazták, októberben pedig Junior Prima díjat kapott. Erre az estére Liszt, Brahms és Schumann műveiből válogatott. A belépés díjtalan.

A világ másik felén (Új-Zéland)

Bakó Krisztián fotókiállítása, a Magyar Fotográfia Napja alkalmából Albertfalvi Községi Ház

2017. augusztus 29., kedd 18 óra

A tárlat feketén-fehéren kísérli meg bemutatni, mennyire szórványosan van jelen az ember egy olyan távoli országban, ahol a tenger, a homok, a szél és az ég az úr. Új-Zélandon barangolva



a természet plasztikus háttere előtt elevenedik meg egy viszszafojtottan nyugodt élet, amit a helyieket szemlélve az utazó is észrevétlenül átvesz. A világ másik végén európaiként úgy érezhetjük, mintha nemcsak a teret győztük volna le, de az időben is visszarepültünk volna az emberi kéz által alig érintett természeti múltba. A kiállítás szeptember 18-áig látogatható.

Várak, templomok, kastélyok

Gedeon Péter tárlata

Őrmezei Községi Ház, Kő-Tár-Lat Galéria

2017. szeptember 1., péntek 17 óra

Gedeon Péter 25 esztendei építési gyakorlat után 1995-ben jutott el odáig, hogy az építészeti tervek, műszaki rajzok mellett szubjektíven rajzoljon le dekoratív épületeket, saját fotói alapján. Grafikai kicsit olyanok, mintha egy mesekönyvben látnánk őket, pedig a megjelenítés módja megfelel az ábrázoló geometria és a műszaki rajz követelményeinek. A válogatásba az örökkévalóságnak szánt, ám idővel törvénytörően elenyésző építészeti remekek kerültek be. Ezek hajdan fizikai és hitbéli biztonságot nyújtottak használóiknak, mára azonban nagyrészt védtelen, sokszor elhagyatott romokká váltak. Gedeon Péter a történelmi folyamatokhoz kötődő gondolatok mentén választotta ki a Kárpát-medence építészeti kincseinek számító várakat, kastélyokat és templomokat ábrázoló grafikáit. A kiállítás október 3-áig tekinthető meg, a belépés ingyenes.

Szenior örömtánc

Mozgás, öröm és agytorna 50 felett

Albertfalvi Községi Ház

2017. szeptember 6-ától minden szerdán 15–16 óra között

A tánc pozitívan hat testre és lélekre egyaránt, öröme kortalan, oldja a feszültséget, kiegyensúlyozottá, boldoggá tesz. A szeniortánc alaplépései kímélik az izmokat és az ízületeket, kiváló memória-, illetve orientációs gyakorlatok. Sem előzetes tánc tudásra, sem partnerre nincs szükség, bármikor lehet csatlakozni. Itt a magányosok értelmes, kulturált közösségre, baráti társaságra lelhetnek, átélhető a közösséghez tartozás. Az oktatók szeretettel várják az 50-en felüli táncolni és mozogni vágyókat.

Ősz a Kelenvölgyben

Kelenvölgyi Községi Ház

Szeptember 8-án, pénteken 17 órától ismét Gyapjúval a Világ körül a Kelenvölgyi Községi Házban. A foglalkozásokon a vizes és száraz nemezelés fogásaival ismerkedhetnek meg az érdeklődők. A részvételi díj 2500 forint.

Garázsvásár

Szeptember 16-án 8–13 óra között érdemes lesz felkeresni a közösségi házban tartandó garázsvásárt. A kínálatban többek között gyermek- és felnőtttruha, játék, könyv és táska szerepel. A vásárra látogató gyerekeket rajzszarok várja. Asztalfoglalás és információ: kkh@ujbuda.hu, 424-5363.

JAMIE WINCHESTER ÉS HRUTKA ROBI ÚJRA EGY SZÍNPADON!

Jamie és Robi rajongói nyolc és fél éve erre a pillanatra várnak, a zenekar újra a klasszikus felállásban lép színpadra. Az elmúlt évek nagy csendeket hoztak a formáció életében, hiszen a szétválás utáni aktív munkálkodás után Jamie Winchester visszaköltözött Írországba, Hrutka Robi pedig számos elfoglaltsága miatt nem önálló zenei karrierje építésén dolgozott. Hosszú csend után, 2016-ban Giret Gábor születésnapj buliján nem csupán Jamie Winchester és zenekara állt színpadra, hanem a formációt kiegészítette Hrutka Róbert is, ezzel megtelebegtetve a folytatás gondolatát. 2017 tavasza már végképp találgatásra adott okot, hiszen két alkalommal is (Veszprém és MÚPA) találkozhattunk a WOOD AND STRINGS címmel kereszttel, méltán nagy sikerű akusztikus koncertjükkel. Innen már csak egy lépés volt, hogy bejelenthessük: Jamie és Robi újra hangos koncertet ad Budapesten, egészen pontosan 2017. szeptember 14-én a Barba Negra Trackben.

08.24. GANXSTA ZOLEE ÉS A KARTEL
(JEGRE TESZLEK SHOW)

08.25. EDDA

08.26. ALVIN ÉS A MÓKUSOK

09.01. REPUBLIC

09.02-03. IV. ROCK ON FEST

09.07. LUKÁCS PETA
(HOMO IMPERFECTUS LEMEZBEMUTATÓ)

09.08. PADDY AND THE RATS

09.09. DUB FX

09.14. JAMIE WINCHESTER-HRUTKA RÓBERT

09.15. ROAD

09.16. OSSIAN/OZIRISZ/KALAPÁCS JÓZSEF

JÁTÉK

MI DUBFX POLGÁRI NEVE?

A HELYESEN VÁLASZOLÓK KÖZÖTT KETTŐ DARAB JEGYET SORSOLUNK KI DUBFX Szeptember 9-i koncertjére. A MEGFEJTÉSEKET A JATEK@BARBANEGRA.HU CÍMRE VÁRJUK.

WWW.BARBANEGRA.HU

FACBOOK.COM/BARBANEGRAHUNGARY

<div><div><div>bükk</div><div>szilva</div></div><div><p>BOBI íróasztal 2 féle színben (100 x 75 x 50)</p></div></div> <div><div><div>30 990,- -25%</div><div>22 990,-</div></div><div><p>I-1030 íróasztal többféle színben (103 x 73 x 67)</p></div></div> <div><div><div>64 990,- -16%</div><div>53 990,-</div></div><div><p>CLAUDIA fenyő 1a. 4f. íróasztal (131 x 74 x 62)</p></div></div> <div><div><div>43 990,- -15%</div><div>36 990,-</div></div><div><p>MARCUS fenyő 4f. íróasztal (110 x 74 x 61)</p></div></div>

v.sonoma

-56 990,-
-40%

33 990,-

bükk

világos sonoma

STUDY
tanulószobafal
2 féle színben
(220 x 192 x 60/81)

11 990,-
-29%

8 490,-

QZY-G2B
gázliftes
gyermekszék
kék-fekete

14 990,-
-27%

12 990,-

DINGO
gázliftes
forgószék
rózsaszín

17 990,-
-27%

12 990,-

MEGANE
gázliftes
forgószék
C73V szürke

19 990,-
-25%

14 990,-

CH-107002
hinta-
mechanikás
forgószék fekete

RS STOP

TOP ÁRAK

TOP TERMÉKEK

TOP HATÁRIDŐK

A feltüntetett árakat és kedvezményeket 2017.08.01 - 09.02. között, a készlet erejéig garantáljuk, kizárólag a bútorra vonatkoznak, a dekorációt nem tartalmazzák! Az akciós árak a feltüntetett kedvezményt már tartalmazzák. Az árak HUF-ban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák, a kárpitozott bútorok esetében alapkategóriás vagy akciós szövetre vonatkoznak, melyek színe, mintázata változó. A méretek tájékoztató jellegűek! *Hazai bútortanban a legnagyobb kínálat a bemutatottak összesített mérete és a 90%-feletti hazai bútorgyártás arány alapján. A nyomdai hibákról felelősséget nem vállalunk! Minden jog fenntartva: RS®

Budapest XIII., Reitter F. u. 78.
(Reitter F. u. – Fáy u. sarok)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budapest XVIII., Gyömrői út 79–83.
(Gyorsforgalmi aluljárónál)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budaörs, Építők útja 2–4., B épület
(A körforgalomnál)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

Budaörs, Raktár u. 3.
(Webáruház árukiadó, Tesco mögött a vasútállomásnál)
Nyitva: H–Szo: 10–19^h

HAZAI BÚTORBAN

A LEGNAGYOBB KÍNÁLAT

Házi barbecueszósza a grillezéshez



Felejtjük el a bolti, ragacsos változatot, néhány összetevőből otthon is fantasztikus füstös szószt keverhetünk. Ráadásul nem csak nyáron, a kerti sütögetések különlegessége lehet ez a házilag készített finomság. Nyugodtan elővehetjük a receptet a téli hónapokban is! Az elkészült szószhoz szerezzünk be csirkemellet, csirkeszárnyat, oldalast vagy tarját, és miután a sütőpapírra fektetve hús perc alatt sütőben átsütöttük a lisztbe forgatott húsokat, mártjuk bele a szószba, és további tizenöt percre tegyük vissza a sütőbe. Ezután nincs más dolgunk, mint egy könnyű kis köretet

készíteni, lehet párolt zöldség, kukoricasaláta, vagy akár egy kis burgonyachips is. A VakVarjú Vendéglő konyhafőnöke most egy egészen pikáns szószreceptet ajánl, amit télen és nyáron is bevethetünk.

Mustáros, enyhén édes barbecueszósza

Hozzávalók:

- 7,5 dkg kristálycukor
- 4 dkg barna cukor
- 1,8 dl 5%-os almaecet
- 0,6 dl víz

- 2,5 teáskanálnyi frissen őrölt színes bors
- 2 evőkanálnyi chilipor
- 2,5 dl mustár
- 3 cl szójaszósz
- 2 evőkanálnyi vaj
- 1 evőkanálnyi folyékony füst

Elkészítés:

A vaj, a szójaszósz és a füst kivételével mindent keverjük össze egy lábasban, és lassú tűzön kevergessük fél órán át. Ezután adjuk hozzá a megmaradt alapanyagokat is, majd főzzük még tíz percig.

ÚJ LAKÓINK

Szeretettel várjuk szerkesztőségünkbe a kerületi babákról készült elbűvölő fényképeket. A fotókat elektronikus formában a media@ujbuda.hu e-mail címre várjuk. A tárgyban mindenképp jelezzék: Újbuda új lakói.



Fajkis Csilla vagyok, 2017. április 9-én 9 óra 55 perckor születtem 55 cm-rel és 3500 grammal a Szent Imre Kórházban. Negyedik gyermek vagyok, egy bátyám és két nővérem van. Mindenki imád, én vagyok a legjobb baba. Nagyon sokat mosolygok, csak az éhségem jelzem kicsi sírással.

Gauzer Zalánnak hívnak, 2016. augusztus 3-án láttam meg a napvilágot a Szent Imre Kórházban. Van egy nővérkém, Emma, aki nagyon várta már az érkezésem. Imádok hintázni a játszótéren, jóízűeket enni és a nővérkémmel játszani. A napfénypontja nekem apa vállán elaludni este.



A nevem Szalay Kinga Bernadett, 2017. március 21-én 2670 grammal és 51 cm-rel jöttem a világra a Honvéd Kórházban. Két fiútestvérem mellett igazán nyugodt baba vagyok, sokat mosolygok, nézelődöm, és békésem tűröm, hogy anyukám rózsaszínbe öltöztessen és masnikat rakjon a fejemre... Hadd szórakozzon, ha már egyszer két fiú után érkeztem a családba!

A REGIO JÁTÉK az Új Lakóinknak ajándékot ajánlott fel!



Játszani örömet!

Nándorfejérvári út 23-25.

és az ALLEE 2. emeletén

www.regiojatek.hu

VÁLASZ

SPORTOT

ÚJBUDÁN!

INGYENES PROGRAMOK EGÉSZ NAP!

KÖZEL 40 SPORTÁG, TÖBB MINT 70 EGYESÜLETI SZAKOSZTÁLY BEMUTATKOZÁSA

További információk: [f Valassz Sportot Ujbuda 2017.](https://www.facebook.com/ValasszSportotUjbuda2017) / sport.ujbuda.hu

» APRÓHIRDETÉS

» LAKÁS, INGATLAN

ELADÓ: BP SZŐLŐSKERTJÉBEN. Etyek központjában 1000 nm-es telken termőgyümölcsfákkal, szőlővel, egy 2 szintes családi ház 3 szoba, erkély és terasz 160 nm-es + pince, gazdasági épületek. Bármilyen vállalkozásra alkalmas. Esetleg a Villányi u. közelében lévő lakásra cserélném értékbecsléssel. T.: 06/30/526-9936.
INGATLANKÖZVETÍTÉS! Ingatlan eladás, vásárlás, bérbeadás. 06/30/260-2378.

» BÉRLEMÉNY

KIADÓ 1 szobás lakás a Budaörsi úton, közel a metróhoz, 110 000 Ft/hó. 06/20/513-2225.

» OKTATÁS

ANGOL- és történelemoktatás minden szinten. Skype-on vagy személyesen. T.: 06/30/691-4908.

» VÍZ, GÁZ, VILLANY, FÜTÉS

VILLANYSZERELÉS azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József mester. ELMŰ által minősített és ajánlott vállalkozó! 246-9021, 06/20/934-4664.

» LAKÁSSZERVIZ

LAKÁSFELÚJÍTÁS teljes körűen! 202-2505, 06/30/251-3800. Halász Tibor.

» TV, SZÁMÍTÓGÉP

SZÁMÍTÓGÉP-JAVÍTÁS, telepítés, vírusirtás. Ingyenes kiszállással. 06/30/8572-653.
WEBOLDALAKAT készítek megengedhető áron. Tel.: 06/70/770-4803.

» SZOLGÁLTATÁS

LAKÁSKIÜRÍTÉS akár INGYEN, hagyatékfelvásárlás, költöztetés, lakáskiürítés egyben. Értékeit beszámolom vagy megveszem. 06/30/742-4558.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS a kerületben: 06/30/9210-948.
KÖLTÖZTETÉS, lomtalanítás, áruszállítás. 403-9357, 06/20/972-0347, 06/30/589-7542.

WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU ablakok, ajtók javítása, záruk cseréje, festése, szigetelése, üvegezése garanciával, felmérés díjtalan. Horváth Ákos, 06/70/550-0269.

KONTÉNERES sitt, sóder, termőföld, zöldhulladék szállítása. 06/20/944-4759.

LAKATOS: zárcsere, kerítés, rács, féltető, kapuk gyártása, ajtóbehúzó. 06/20/380-8988.

SZOBAFESTŐ munkát vállal. 06/30/913-8245.

TETŐFEDEÉS, bádогоzás, kis munkák is. Tel.: 06/30/401-7462.

REDÓNYJAVÍTÁS, gurtncsere. 06/20/321-0601.

SZOBAFESTÉST, csempézést, kőművesmunkát, kisebb javításokat is vállalok. 06/30/975-0053 vagy 226-2527.

KÉMÉNYBÉLELÉS, kondenzációs, illetve hagyományos tüzelőberendezésekhez. Ügyintézésel, kiszállási díj nélkül. Mosolygós árak, ügyfélbarát munkavégzés. botoskemeny@gmail.com, 06/20/624-0601.

REDÓNYÓS MUNKÁK, készítés, javítás, szűnyogháló, gurtncsere megbízhatóság, elfogatható ár. 06/30/212-9919.

SZABÓ BALÁZS vállalja kémények belső marását, bélelését teljes körű ügyintézésel. 06/20/264-7752.

KONTÉNERES sirtszállítás, sóder, homok, zöldhulladék, termőföld. 06/20/464-233.

» GYÓGYÁSZAT

GYÓGYPEDIKÚR-kozmetika otthonában. 06/30/206-4801.

FOGSOR 20% kedvezmény! Új fogsor készítése 1 hét alatt, javítás megvárható. Fogtechnikus: 06/30/737-5251.

» RÉGISÉG

PAPÍRRÉGISÉG, képeslap, fotó, jelvény, kitüntetés készpénzes helyszíni felvásárlása. 06/70/609-9985.

PAPÍR- és **FÉMPÉNZT**, bélyeget, képeslapot, papírrégiséget, régiségeket vásárolunk és árverésre átvesszünk. VI., Andrassy út 16. 266-4154. Nyitva: H–SZ: 10–17, Cs:10–19.

AZONNALI KÉSZPÉNZFIZETÉSSSEL vásárolunk festményt, bútort, szőnyeget, porcelánt és ezüsttárgyakat. Boda Gallery of Art – Boda Péter becsüs. Üzlet: XI. kerület, Bartók Béla út 34. (Gárdonyi tér). Telefon: 06/1/784- 5852, 06/20/519- 0891.

» GONDOZÁS

IDŐS SZEMÉLY ÁPOLÁSÁT 24 órás együttlakással vállalom. T.: 06/20/224-9590.

» ÁLLÁS

BETANÍTOTT munkás – Élelmiszeripar. A Puratos Zrt. (www.puratos.hu), sütő és cukrászipari anyagokat gyártó vállalat, könnyű fizikai munkára betanított munkásokat keres. Feladatok: alapanyagok átvétele, betárolása, keverőbe öntése; gyártóberendezések üzemeltetése; gyártott termékek (10–25 kg) csomagolása; rakatképzés raklapra, raklapfóliázás; anyag- és árumozgatás emelővel; gépek és üzem műszak utáni takarítása. Feltételek: 8 általános iskolai végzettség. Munkaidő: 7 nap/3 műszak, folyamatos. Munkavégzés helye: Budapest XI., Galvani út. 6. Jelentkezés: e-mailen: munka@puratos.hu, tárgy: (kever). Telefonon: 06/30/9428-518 (hívható).

LAKATOSOKAT KERES kisvállalkozás XI. kerületi telephelyére. Nyugdíjasok is jelentkezhetnek részmunkaidőben. Érdeklődni: +36/30/346-4129.

IDŐS HÖLGY gondozását, háztartási feladatainak elvégzését vállalom a XI. kerület, Rátz László utca környékén. Telefonszám: 06/20/268-7392.

ELADÓKAT keresünk a XI. kerületi Savoya Parkban lévő látványpékségünkbe. Jelentkezni a +36/30/910 - 1973-as telefonszámon illetve a nagy.mariann@finezzakft.hu emailen lehet.

» ÜDÜLÉS

BÜKKFÜRDŐN átadnám IX. 20.–X. 5-ig üdülésemet. 228-1323.

» KÖNYVEK

ANTIKVÁRIUM vásárol régi és új kiadású könyveket, könyvtárakat, hanglemezeket, CD-ket azonnali, ingyenes kiszállással. 06/30/742-4558.

MÉRNÖK, tanár, orvos, ügyvéd és pap könyvhagyatékát korrekt áron megvásároljuk, 40 év szakmai tapasztalat. T.: +36/1/787-9282. mobil: +36/30/877-1460.

KÖNYVMOLYOK új és használt magyar nyelvű könyveket vesznek. 06/20/4774-118.

» VEGYES

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel, állapottól függetlenül. 06/30/682-1390.

Nettó 130e Ft havi alapkereket plusz útiköltség térítés, plusz egyéb juttatások! Könnyen betanulható egyműszakos szendvicskészítői munkakör Budaörsön.
Várjuk jelentkezéseiket a 06-20-510-7686-os telefonszámon hétköznap 10-14 óra között, illetve az info@khellfood.hu címen.

» IMPRESSZUM

Főszerkesztő: Hőnyi Gyula • Szerkesztőség: 1113 Budapest, Zsombolyai utca 5. • Telefon: 381-1307, e-mail: media@ujbuda.hu • Kiadja a KözPont Újbudai, Kulturális, Pedagógiai és Média Kft. • Ügyvezető igazgató Hőnyi Gyula • Megjelenik 80 000 példányban • Szerkesztők: Veres László, Kapin Viktória • Korrektor: Paola Fernández • Újságírók: Horváth Sára, Kelemen Angelika, Tóth Kata • Hirdetés: Szobonya Timea • Tervezőszerkesztő: KOV • Nyomtatás: Lapcom Zrt., 9021 Győr, Újlak u. 4/a. • Felelős vezető: Andreas Merz vezérigazgató • Terjeszti az Újbuda Prizma Közhasznú Nonprofit Kft. • Az újságban megjelent hirdetmények és hirdetések tartalmáért a szerkesztőség felelősséget nem vállal. Személyes apróhirdetés feladás: hétfőn és szerdán 8-15 óráig a 207. irodában.

» FELHÍVÁS



Százötvenezer forint bírsággal sújtható Újbudán a közterületi alkoholfogyasztás. Ugyancsak szabálysértési eljárást von maga után, ha valaki indokolatlanul megsérti a csendrendeletet a nyugalmi időszakban, vagyis munkanapokon este 8 és reggel 8 között, szombaton, vasárnap és ünnepnapokon éjfélről reggel 9-ig.

Szigorú szabályzatok vonatkoznak a közterületek rendeltetésszerű használatára, így például a tiltott helyen való górcsókázásra, görkorcsolyázásra, rollerezésre és kerékpározásra is.

Büntetésre számíthat az is, akit a közterület-felügyelők szemetelésen kapnak közterületen, közforgalmú épületben vagy tömegközlekedési eszközön.

WIDEX® HALLÓKÉSZÜLÉK STÚDIO

MEGNYITOTTUNK!

A Fehérvári úti Vásárcsarnok emeletén

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT

NYITÁSI ELEMAKCIÓ
Widex hallókészülék elem

10 Ft/db

CÍM:
1117 Budapest; Kőrösy J. u. 7-9.
/Fehérvári úti Vásárcsarnok emelete/

NYITVA:
H - CS: 8.00-16.30
P: 8.00-14.00

TEL.:
06 (1) 769 2916,
06 (70) 335 8416

EMAIL:
korosy@widex.hu

Egy személy maximum 3 levél (18 db) elemet vásárolhat akciós áron. Az akcióban való részvétel feltétele, hogy hozza magával a hallókészülék nyilvántartási kiskönyvét. Ha a fenti feltételt nem teljesül, az akciós ár nem érvényes. Az akció időtartama: 2017. 08.23-2017. 09.29.



Vásárlási maraton

augusztus 25-27.
péntek-vasárnap

akár

90%

kedvezmény*

Maratoni nyitvatartás:
augusztus 25., péntek 10:00-22:00
augusztus 26., szombat 10:00-22:00
augusztus 27., vasárnap 10:00-20:00

INGYEN



A vásárlási maraton ideje alatt felóránként közlekednek ingyenes különjárataink a Széll Kálmán térről és a Nyugati térről a Premier Outletbe és vissza.



PREMIER
OUTLET BUDAPEST

www.premier.hu

*A kedvezmények bontonként változnak. A kedvezmény a Premier Outlet em. üzletére nem vonatkozik.



EGÉSZSÉGPART

Már **3.** alkalommal!

2017. szeptember 24. 10-19 óráig

Futóverseny
a Feneketlen-tó körül

Sportprogramok

Koncertek és színpadi szórakoztató programok
az egész családnak

Szűrővizsgálatok

Kézműves foglalkozások

Egészséges ételek
bemutatója és vására

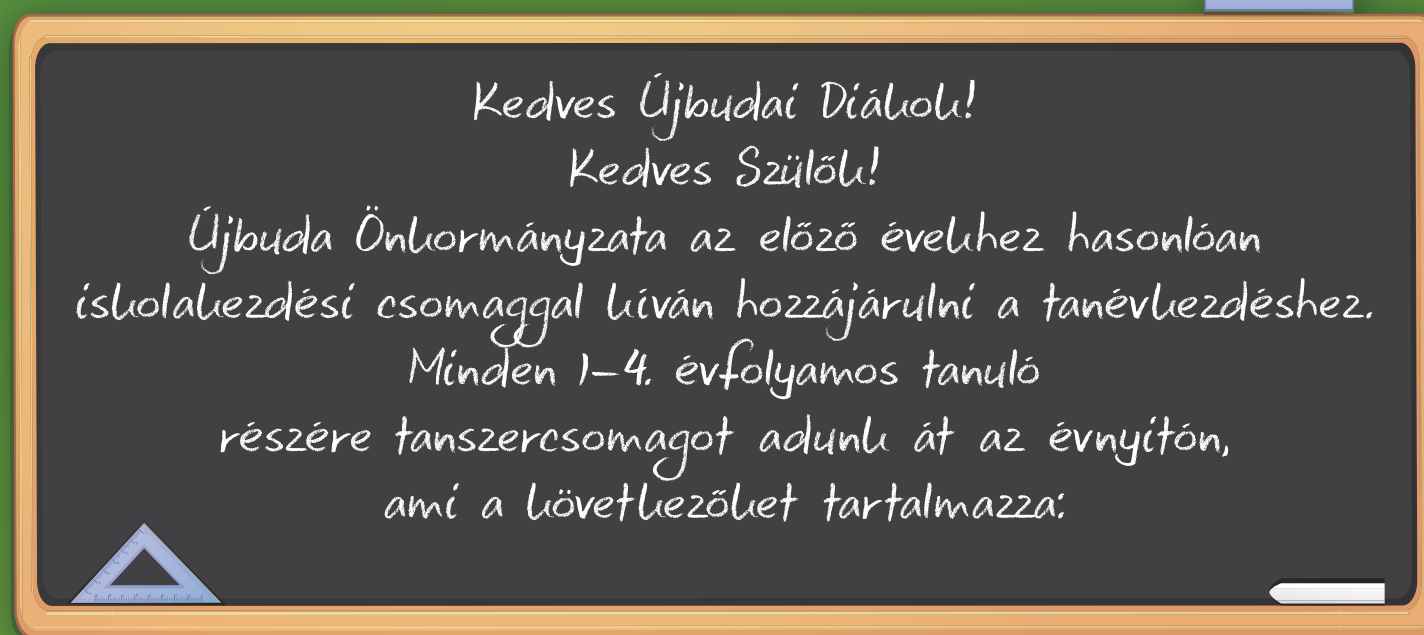
Fővédnökök:
Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter
Dr. Hoffmann Tamás polgármester

Védnökök:
Király Nóra alpolgármester
Dr. Molnár László alpolgármester



*Feneketlen-tó
- egészséggel töltve*





1. évfolyam

színesceruza-létszlet
3 db HB-s grafitceruza
3 db négyzetrácsos füzet
3 db vonalas füzet
vízfestéklétszlet
rajzlapcsomag
számolókorong
papírvonalzó
dobókocka
ecsetszett
postairón
órarend
radír



3. évfolyam

olló
radír
órarend
ecsetszett
vonalzólétszlet
rajzlapcsomag
vízfestéklétszlet
10 db füzetcímlé
1 db síma füzet
3 db vonalas füzet
3 db négyzetrácsos füzet
2 db HB-s grafitceruza
színesceruza-létszlet



www.ujbuda.hu

2. évfolyam

színesceruza-létszlet
2 db HB-s grafitceruza
3 db négyzetrácsos füzet
3 db vonalas füzet
1 db síma füzet
10 db füzetcímlé
vízfestéklétszlet
zsírlétszlet
rajzlapcsomag
vonalzólétszlet
ecsetszett
postairón
órarend
radír

4. évfolyam

olló
radír
órarend
ecsetszett
vonalzólétszlet
rajzlapcsomag
vízfestéklétszlet
10 db füzetcímlé
1 db éneklétszlet
1 db szótárfüzet
1 db síma füzet
3 db vonalas füzet
3 db négyzetrácsos füzet
1 db HB-s grafitceruza

